ГБУЗ РТ «РЦОЗМП»

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

БРОСАТЬ НЕЛЬЗЯ ЖДАТЬ:

чем опасно курение в период беременности

Количество курящих женщин в развитых странах составляет от 40 до 55%. А с наступлением беременности лишь малая часть из них отказывается от вредной привычки. Около 30-35% будущих мам с никотиновой зависимостью не расстаются с сигаретой до родов и курят во время грудного вскармливания.

активное курение на протяжении всей беременности увеличивает риск мертворождения

на 23%,

пассивное – на 13%

страдает физическое и умственное развитие детей **до 6 лет**

на 14-25%

увеличивается вероятность преждевременных родов

у курящих матерей

в 2 раза,

чаще рождаются маловесные (менее 2500 г) малыши

Педиатры и генетики также указывают, что курящие родители «дарят» своему потомству большую вероятность аномалий развития, которые возникают в 1 триместре беременности. Они подчеркивают, что за нарушение формирования органов ответственны не только матери, но и отцы – сперматозоиды курящих мужчин имеют морфологические изменения, а вероятность рождения малышей с пороками развития увеличивается вдвое.

Курение и шансы на зачатие

«Увижу две полоски и тут же брошу!» - успокаивают себя будущие мамы. Однако действие привычки на здоровье женщины таково, что желанная беременность может и не наступить. Влияние курения заключается в следующем:

- нарушается менструальный цикл (аменорея, нерегулярные менструации);
- уменьшает шанс на наступление беременности;
- сокращается продолжительность детородного возраста.

Курение приводит к нарушению структуры ДНК яйцеклеток, за счет чего снижается шанс развития зародыша и растет вероятность выкидыша.

Лучше отказаться от курения

не менее чем за год до предполагаемой беременности, но если вы узнали, что уже беременны, то и сейчас не поздно это сделать;

обоим родителям, так как вдвоем бросать курить намного легче и эффективнее;

и не переходить на «легкие» сигареты, так как курящий человек часто восполняет свою дозу никотина через более частое и глубокое вдыхание дома;

потому что для ребенка один час в накуренной комнате равен выкуриванию десяти сигарет;

это снизит риск внезапной смерти ребенка.

Бросьте курить. Сегодня. Сейчас. Не верьте тем, кто говорит, что отказ от сигарет во время беременности - слишком большой стресс для женщины. Ничего подобного. Гораздо больший стресс испытывает ребенок, вынужденный получать массу ядовитых веществ из крови самого дорогого и родного для него человека - МАМЫ! Берегите себя и своих детей!