



БРОСИТЬ КУРИТЬ НЕ ПРОСТО, НО ВОЗМОЖНО

70 %



курящих людей
хотят бросить курить

19 %



курильщиков никогда
не пробовали бросить курить

30 %



курильщиков, бросивших курить
в течение года, могут начать курить снова.
Чем дольше вы будете оставаться некурящими,
тем меньше вероятность, что вы закурите снова



ОТКАЖИТЕСЬ ОТ КУРЕНИЯ! ВЫБИРАЙТЕ ЗДОРОВЬЕ!



БРОСИТЬ КУРИТЬ НЕ ПРОСТО, НО ВОЗМОЖНО

70 %



курящих людей
хотят бросить курить

19 %



курильщиков никогда
не пробовали бросить курить

30 %



курильщиков, бросивших курить
в течение года, могут начать курить снова.
Чем дольше вы будете оставаться некурящими,
тем меньше вероятность, что вы закурите снова



ОТКАЖИТЕСЬ ОТ КУРЕНИЯ! ВЫБИРАЙТЕ ЗДОРОВЬЕ!

ОСТОРОЖНО! ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ

Пассивное курение

это пребывание человека в накуренном помещении или рядом с курящим и вдыхание табачного дыма помимо его воли.

В побочном потоке угарного газа больше в 5 раз, дегтя и никотина в 3 раза, бензпирена в 4 раза, аммиака в 46 раз.



КАКОВА ОПАСНОСТЬ ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ?

Пассивному курильщику угрожают те же заболевания, что и активному: частые простудные заболевания, бронхиты, бронхиальная астма, кариес, гастрит, болезни сердца и сосудов, рак различной локализации!

ЗАДУМАЙТЕСЬ!

РИСК РАЗВИТИЯ РАКА В 2 РАЗА БОЛЬШЕ У ЛИЦ, КОТОРЫХ «ОКУРИВАЛИ»

У детей курящих родителей чаще развиваются тяжелые формы бронхиальной астмы



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН № 15-ФЗ

«Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», ст. 12



ОТКАЖИСЬ ОТ КУРЕНИЯ!

ОСТОРОЖНО! ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ

Пассивное курение

это пребывание человека в накуренном помещении или рядом с курящим и вдыхание табачного дыма помимо его воли.

В побочном потоке угарного газа больше в 5 раз, дегтя и никотина в 3 раза, бензпирена в 4 раза, аммиака в 46 раз.



КАКОВА ОПАСНОСТЬ ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ?

Пассивному курильщику угрожают те же заболевания, что и активному: частые простудные заболевания, бронхиты, бронхиальная астма, кариес, гастрит, болезни сердца и сосудов, рак различной локализации!

ЗАДУМАЙТЕСЬ!

РИСК РАЗВИТИЯ РАКА В 2 РАЗА БОЛЬШЕ У ЛИЦ, КОТОРЫХ «ОКУРИВАЛИ»

У детей курящих родителей чаще развиваются тяжелые формы бронхиальной астмы



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН № 15-ФЗ

«Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», ст. 12



ОТКАЖИСЬ ОТ КУРЕНИЯ!